



In der Klinik
Naila geht's
voran

Seite 3



Naila lädt zum
Rupperichmarkt
ein

Seite 5



Die kalten Tage:
Aufpassen auf
das Herz

Seite 8

HIER
KÖNNTE
IHRE
ANZEIGE
STEHEN!

kontakt@hcs-medienwerk.de
oder Telefon 09281/5954444

Besonderer Artenschutz auf der Wiese

Naturschutzpreis für findige Landwirtschaftsfamilie aus Obersteben und ihr Projekt „Wiesenbrüder“

BAD STEBEN

Jedes Jahr vergibt der Bund Naturschutz – Ortsgruppe Frankenwald Ost – seinen Naturschutzpreis. Heuer geht er an einen ganz besonderen Bauernhof in Obersteben, der sich für den Erhalt von regionalem Saatgut engagiert.

Der Naturschutzpreis 2023 wurde dieser Tage dem Bioland-Hof Rank aus Obersteben für seine Wiesensaatgutgewinnung und jahrzehntelanges Engagement im Biolandbau, als Grundlage dafür, überreicht.

Christian Rank, der für Idee und Umsetzung zum Wiesendrusch und damit zur Regio-Saatgut-Gewinnung verantwortlich zeichnet, nahm den Preis auch im Namen seiner Ehefrau, Kinder, Geschwister, Eltern und Mitarbeiter entgegen.

Die Wiesensaatgut des Hofes werden unter dem Markennamen „Wiesenbrüder“, vermarktet. Ein Kunstwort aus der Wiesenbrüder-Kulisse rund um Bad Steben und Geroldsdorf, wo noch stark gefährdet bodenbrütende Arten wie Braunkehlchen und Wiesenpieper vorkommen. In Anlehnung an seine drei Söhne entstand so der Name „Wiesenbrüder“.

Klaus Schaumberg, Vorsitzender der BN-Ortsgruppe begrüßte die Gäste, darunter etliche Vertreter des Marktverbandes von Bad Steben, des Landesbundes für Vogel- und Naturschutz, von Artenreich Oberfranken sowie der BN-Kreisgruppe Hof. Wie er erklärte, sind Wiesen Lebensräume, die ohne die Kulturlandschaft und bäuerliche Bewirtschaftung nicht existieren würden. Zur Futtergewinnung für eine ertragsoptimierte Milchviehwirtschaft benötigt man heute Fettwiesen, die mit entsprechender Düngung und



Große Freude bei der Preisverleihung (von links): Der Vorsitzende der BN-Ortsgruppe, Klaus Schaumberg, die Preisträger Christian Rank, Schwester Eva-Maria und Mitarbeiter Maurice Browa

Foto: BN Frankenwald

mehrfachem Schnitt vor allem energiereiche, schnellwüchsige Gras- und Kleesorten aufweisen.

Weniger Düngung, mehr Artenvielfalt

Die traditionelle Heuwirtschaft mit einem Sommerschnitt im Juni und einem zweiten Schnitt im Herbst ist ein Auslaufmodell. Gerade diese mäßig mit Nährstoffen versorgten Berg- oder Flach-

landmähwiesen strotzen vor Artenvielfalt mit bis zu 60 verschiedenen Kräutern und Gräsern. Doch diese Wiesen verschwinden zusehends. Regelmäßig mit Gülle gedüngt, haben die schwachwüchsigen Pflanzen keine Chance mehr und werden von den Futterpflanzen verdrängt. Bisher war dies eine Einbahnstraße. Den Naturschützern blieb nur der Schutz und die artgerechte Pflege der mittlerweile spärlich verblie-

benen Magerwiesen-Restflächen. Und hier setzt „Wiesenbrüder“ an: Der „Missing Link“ also das fehlende Bindeglied zur Rückkehr der Artenvielfalt, hat Christian Rank mit seinem Wiesendrusch erstmals möglich gemacht. Wertvolle Wiesenbiotope können mit der Einsaat nun wieder geschaffen werden – ein Zusammenspiel von mehreren glücklichen Umständen und dem Erfindungsgeist und den Macherqualitäten von



Die Bioland-Flächen der Familie Rank beherbergen sogar Schätze wie das Holunderknabenkraut, eine Orchideenrarität, die in Deutschland vom Aussterben bedroht ist.

Foto: privat

Rank. Die Grundlage dafür legten seine Eltern mit der über Jahrzehnte praktizierten extensiven Bewirtschaftung der Bioland-Flächen. Diese beherbergen sogar Schätze wie das Holunderknabenkraut, eine Orchideenrarität, die in Deutschland als vom Aussterben bedroht gilt.

Die Familie entwickelte sogar spezielle Ernte- und Aufbereitungsmaschinen oder baute sich diese zweckmäßig um. Auch die Vorgehensweise auf der Wiese, mit zeitlich und räumlich versetzten Drusch, musste erst optimiert werden. Denn es werden nicht alle Gräser und Kräuter gleichzeitig reif. So müssen die verschiedenen Chargen am Ende der mehrfachen Einbringung wieder vermisch werden, um alle gewünschten Samensorten im Saatgut zu vereinen.

Die Wiesen mähnt Familie Rank insektenschonend mit Balkenmäher in Schrittgeschwindigkeit, der Schnitt wird getrocknet und in Reihen geschwadet. Mit einem umgebauten Mähdrescher werden die Schwaden aufgenommen und schließlich die reifen Wiesensamen gedroschen. Das verbliebene Heu wird zu Rundballen gepresst.

Am Ende des Jahres stapeln sich nicht nur die Heuballen, die vorzugsweise von Pferdehaltern und Bio-Milchviehbetrieben als kräuterreiches Qualitätsheu abgenommen werden. Die Papierstapel der überbordenden Bürokratie sind obendrein auch noch zu bewältigen. Doch Christian Rank ist Überzeugungstäter und nimmt all diese Herausforderungen für eine enkeltaugliche Landwirtschaft an.

Als erster zertifizierter Anbieter in Bayern kann nun Familie Rank mit „Wiesenbrüder“ regionales, autochthones, also gebietsechtes Wiesensaatgut für das Ursprungsgebiet Frankenwald, Vogtland und Thüringer Wald anbieten und vermarkten.



Mit einem umgebauten Mähdrescher werden die gemähnten Schwaden aufgenommen und schließlich die reifen Wiesensamen gedroschen.

Foto: privat

Kabarett mit Musik

BAD STEBEN

Politisches Kabarett mit Musik präsentiert Heinz Klever am morgigen Sonntag, 3. Dezember, um 19 Uhr im Großen Kurhaussaal in Bad Steben. Seit gut 20 Jahren gehört Heinz Klever zum lebenden Inventar der „Leipziger Pfeffermühle“ und arbeitet außerdem als Komponist und Texter. Sein aktuelles Soloprogramm „Allgemeine Realitätstheorie“ ist von der Seele auf den Leib geschrieben. Politisch unkorrekt, subversiv, kreuz und quer gedacht, gereimt oder auch nicht, gesprochen und gespielt. Vor allem aber: so gemein(t)! Karten für diesen amüsanten Abend gibt es an der Abendkasse. Der Eintritt kostet 17 Euro, mit Gastkarte 15 Euro.



Bilder aus dem Frankenwald

In der Kleinen Galerie des Landratsamtes Hof wurde in diesen Tagen die Ausstellung des Malers Harald Menzer aus Schwarzenbach am Wald eröffnet. Der Künstler präsentiert 40 Werke, die einen nahezu fotorealistischen Spaziergang durch die Region ermöglichen. Vom „Blick nach Schwarzenstein“ über das „Bamberger Tor in Kronach“ führt die Reise über die „Selbitzthalbrücke“ bis zu den „Wellen im Sonnenuntergang“. Die Werke sind noch bis Ende Dezember in der Kleinen Galerie im 1. Stock zu den regulären Öffnungszeiten des Landratsamtes zu bewundern. Anbei die Ausstellungseröffnung mit Harald Menzer und Oliver Bär (links).

Foto: Landratsamt Hof

Weihnachtliches Konzert

HELMBRECHTS

Die Gruppe „Akkordeon & Friends“ meldet sich nach einer längeren Pause zurück: Am Sonntag, 10. Dezember, sind die Akkordeonisten im Bauernhof-Café Geigersmühle (zwischen Helmbrechts und Münchberg) zu Gast und laden zu weihnachtlichen Akkordeonklängen ein. Ihr Auftritt beginnt um 16 Uhr. Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

WOCHENSPIEGEL
Münchberg & Naila

Mit uns sind Sie
rundum informiert!

| SPIELPLAN | |
|-----------------|---|
| 02.12. - 15.12. | |
| 02 Sa | 19:30 The Legend of Georgia McBride 19:30 Time Traveller's guide to Donbas mit Einführung 18.45 Uhr |
| 03 So | 14:00 & 16:00 Der kleine Prinz 19:30 Der rote Löwe |
| 06 Mi | 19:30 The Legend of Georgia McBride Party im Anschluss |
| 08 Fr | 19:30 Der rote Löwe |
| 09 Sa | 19:30 The Legend of Georgia McBride 19:30 Bilder deiner großen Liebe |
| 10 So | 11:00 Matinee Wie einst im Mai & Die bitteren Tränen der Petra von Kant 16:00 Sofageschichten 19:30 The Legend of Georgia McBride 19:30 Bilder deiner großen Liebe |
| 15 Fr | 19:30 The Legend of Georgia McBride |

WOCHENSPIEGEL
WERBUNG WIRKT

HAUSBAU-INFO № 13

ADLERHAUS

BEGLEITERDE HAUSER AUS HOLZ

Schon gewusst?

Ein ADLERHAUS schenkt Ihnen ein besonders gesundes Raumklima.

Dafür sorgt u.a. unsere umweltverträgliche Holzwerkstoffplatte Livingboard in der Decken- und Wandkonstruktion.

Sie ist ein heimisches Bio-Produkt aus waldfrischen getrockneten Nadelhölzern!

Adlerhaus GmbH
Titschendorfer Str. 10 · 96365 Nordhalben
Tel. 09267 914033-0
www.adlerhaus.de

75 Jahre biller seit 1948

Zum **JUBILÄUM**

BETTEN-TAUSCHPRÄMIE BIS ZU **2000,-**

FÜR IHR ALTES BETT

ALLES INKL. BEIM SERVICEPIONIER

- Abbau und Mitnahme am Liefertag
- Umweltgerechte Entsorgung
- zusätzlich ab 0%⁰ bis 75 Monate finanzieren

Alle Informationen zu unseren Jubiläums-Aktionen finden Sie auf biller.de

Möbelcenter biller GmbH, 95032 Hof/Moschendorf, An den Mühlwiesen 2
Mo-Fr von 10-19 Uhr, Sa von 9:30-19 Uhr www.biller.de

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------------------|---|---|----------------------------------|---|--------------------------------------|---|--|------------------------------|---------------------------------------|--|--------------------------------|---|---|-----------------------------|
| pflanzen- kundlicher Beruf | | | be- sitzen | Schritt- zähler | Hafen- stadt auf Honshu (Japan) | eigen- licher Name Atatürks | Papagei Mittel- und Süd- amerikas | fahler Teint | 6 | Haut- farb- stoff | alte frz. 5-Cen- times- Münze | hinter- hältig, tückisch | Million (Abk.) | Zeichen der Herr- schaft | |
| | 2 | | | | | | Flachs- produkt | | | | | | | | |
| Säuge- tier- ordnung | | | 44. US- Präsident | | | | englisch: Träne | ruhm- reich | | | | | | | |
| | 7 | | | | ein In- dustrie- verband (Abk.) | Mann- schaft (engl.) | | | | ital. Männer- name (Hugo) | | | | ugs.: Korpu- lenter | |
| Froh- gefühl | | | briti- scher Politiker, † 1967 | unbe- deckte Stelle | | | | | | Kfz-K. Olden- burg | Abk.: von oben | | Abk.: Dezi- gramm | | |
| Vor- steherin | | Ammo- niak- verbin- dung | | 4 | span. Mehr- zahl- artikel | | | Nonne in der Probe- zeit | | | | | | | |
| | | | | | | voll- ständig | | | | | | | | luftge- trockne- te Lehm- ziegel | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fuß- stoß | ein Konti- nent | argent. Schrift- steller, † 1986 | | | | | | | | | | Teil einer Film- szene | | | |
| Wider- spruch | | | | | | | | | | | | altöm. Kalen- dertage | | | |
| eigen- licher Name Defoes | | | | Vorname Arafats | | | | | | | | Teil des Hindu- kuschs | | | Über- bleib- sel |
| griechi- sche Buch- stabe | | | Abk.: Markka | | | | | | | | | eine Aus- dehnung | Gesamt- werk eines Künstlers | schotti- sche Insel- gruppe | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| kleines Fein- gebäck | | | | | | | | | | | | hinwei- sendes Wort | Abk.: Bundes- tag | | |
| | | | | Ge- treide- haufen | | | | | | | | nicht hinter | | | weib- liches Haustier |
| Frage- wort | musika- lisches Schau- spiel | Abk.: Färbe- index | | | | | | | | | | Grund- nahrungs- mittel | | | |
| poetisch: Märchen | | | | | italie- nischer Männer- name | Sumpf- rohr | | Nord- euro- päerin | feier- liches Festlied | Lehrer an einer Hoch- schule | | Kapver- dische Insel | Mä- tresse in der Antike | | |
| Speisen- bereit- ungsart (Feuer) | | Pracht- straße (franz.) | | Fremd- wortteil: Milliarde | | | | griechi- sches Fleisch- gericht | | 9 | | Tierfutter | | | |
| | | | | | | | | indischer Bundes- staat | sorgen- voll zaudern | | 8 | | | | Frauen- kose- name |
| poetisch: Hauch | | | Wund- desinfek- tions- mittel | | eh. italie- nische Währung (Mz.) | | Strand- wegerich | | | 5 | „heilig“ in span. Städte- namen | Mutter von „Peer Gynt“ | Vorname des engl. Filmstars Guinness | bayrisch: ruhig | |
| | | | | zart | | Teil des Auges | | | | | | | | | |
| gewalt- sam stehlen | | bräun- licher Kristall- zucker | | | | | | US- amerik. TV-Sender (Abk.) | kleiner Dolch | | | | | | |
| | | | | | Abk.: Volt- sekunde | | Kose- name für Mutter | | | | | Wachs- salbe | | | 1 |
| | | | Kapital- anlage | | | | | | | | | | Währung in Ghana | | |
| Madame (Abk.) | Likör- gewürz | | | | Fremd- wortteil: Ei | | | | | | | | | | |

HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN WOHNUNGSRÄUMUNGEN

mit Wertverrechnung!

ERBSCHÄTZCHEN

Klosterstr. 22 | 09281 - 3371
info@erbschaetzchen.de



GOLDANKAUF

zu fairen Preisen!



DEIKE-HCS-WS-1925-23-48

WOCHENSPIEGEL
Münchberg & Naila

Verlag und Herausgeber:
Blickpunkt Verlag GmbH,
Poststraße 9/11, 95028 Hof
Service-Nummer für private
Kleinanzeigen 09281 / 595 44 44

Website:
<http://www.wochenspiegel.digital>

Geschäftsführer:
Andreas Heinikel

Anzeigen:
Stefan Sailer (verantwortlich)
HCS Medienwerk GmbH,
Steinweg 51, 96450 Coburg
kontakt@hcs-medienwerk.de

Redaktionsleitung:
Nadine Nüsslein

Redaktion Münchberg & Naila:
Daniela Hartbauer
E-Mail:
daniela.hartbauer@hcs-medienwerk.de

Anzeigenpreisliste Nr. 34 vom 1.1.2023

Druck:
Frankenpost Verlag GmbH,
Schaumburgerstraße 9, 95032 Hof

Vertrieb:
ZWV - Zeitungs- und Werbemittelvertrieb
GmbH, Schaumbestr. 9,
95032 Hof

Leserservice:
Tel. 09281/180 20 42

BVDA
Bundesverband kostenloser
Wochenzeitungen

ADA
Auftraggeberseite
der Anzeigenblätter
BVDA

WOCHENSPIEGEL
Münchberg & Naila

**Ihr perfekter
Begleiter
für den Alltag**

»» Lesen Sie online unter www.frankenpost.de

Rehauer Lebkuchenmarkt – Das Geheimnis der Lebkuchen-Bäckerin

700 Lebkuchen backt Svenja Wunderlich jedes Jahr, die Nachfrage bei Freunden und Familie ist groß. Damit die Lebkuchen saftig werden, hat sie ihre ganz eigene Geheimzutat gefunden. Welche das ist, lesen Sie hier.





Gauner erwischt – Schmutzige Geschäfte mit sauberer Ener- gie

Lesen Sie hier, wie sich zwei mut-
maßliche Betrüger 400.000 Euro
mit angeblich billigen Solarmodulen ergaunerten.



Jetzt einfach QR-Code scannen – und Sie gelangen direkt zum Artikel!

Stimme der Region

Frankenpost

Der Anger glüht...

Es wird weihnachtlich in Selbitz

SELBITZ

Der traditionelle Selbitzer Weihnachtsmarkt findet wie gewohnt am zweiten Advent statt, also am kommenden Sonntag, 10. Dezember. Markteröffnung auf dem Luitpoldplatz ist um 13 Uhr. Um 14 Uhr werden die Kindergartenkinder weihnachtliche Weisen singen und sich dann vom Nikolaus mit Süßigkeiten belohnen lassen. Bevor der Markt um 18 Uhr schließt, wird auch wieder der Selbitzer Posannenchor zu hören sein.

Vor einigen Jahren hat die Werbegemeinschaft das „Angerglühen“ am Vorabend des Weihnachtsmarktes erfolgreich eingeführt. Das wird es auch heuer wieder geben: Am Samstag, 9. Dezember, wird auf dem Anger ab 18 Uhr wieder die große Feuerschale stehen. Außerdem gibt es natürlich allerhand wärmende Getränke, Snacks und Live-musik.

H.-D. N.

Sparfreude.

Jetzt die Zeitung bis Jahresende **gratis** lesen.

Telefon
09281 / 180 20 44

Fax
09281 / 180 20 46

Online
www.frankenpost.de/jahresende

Mail (Foto des Bestellscheins)
leserservice@frankenpost.de

Bestellung per Coupon, Telefon oder online:

Abo mit Geschenk:

☐ **Ja**, ich möchte die Frankenpost als E-Paper-Ausgabe bis zum 31.12.2023 **gratis** und anschließend für mind. 6 Monate zum jeweils gültigen Bezugspreis (derzeit 30,90 €/Monat) lesen. Als Dankeschön für meine Bestellung erhalte ich einen Gutschein meiner Wahl im Wert von 25 €.

☐ **Ja**, ich möchte die Frankenpost als gedruckte Ausgabe bis zum 31.12.2023 **gratis** und anschließend für mind. 6 Monate zum jeweils gültigen Bezugspreis (derzeit 48,50 €/Monat) lesen. Als Dankeschön für meine Bestellung erhalte ich einen Gutschein meiner Wahl im Wert von 50 €.

Ich erhalte die AboCard und ein Geschenk meiner Wahl:

☐ Rewe
☐ Rossmann
☐ OBI

Einwilligungen: Ja, ich bin damit einverstanden, dass ich über Angebote der Frankenpost Verlag GmbH informiert werden darf. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Bitte ankreuzen:

☐ Bitte informieren Sie mich per E-Mail und/oder ☐ per Telefon.

X

Datum, Unterschrift

Meine Adresse: (bitte ausfüllen) Einsendeschluss: 18.12.2023

Name, Vorname Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail (notwendig für Ihren E-Paper-Zugang)

Telefon*

IBAN (nur Bankzugang möglich) (* freiwillige Angaben)

Sepa-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige/n ich/wir die Frankenpost Verlag GmbH widerruflich, fällige Rechnungsbeträge per Lastschrift von meinem/unserem obenstehenden Bankkonto einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir unsere Bank an, die von der Frankenpost Verlag GmbH gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich/wir kann/können innerhalb von 8 Wochen ab dem Belastungsdatum die Rückbuchung des belastenden Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Frankenpost Verlag GmbH teilt die Mandatsreferenz zu dieser Einwilligung separat mit.

Lieferbedingungen: Die Lieferung erfolgt schnellstmöglich nach Bestelleingang (Bearbeitungszeit ca. 3-5 Werktage). Die Zeitungen werden nur innerhalb des Verbreitungsgebietes an Haushalte zugestellt, in denen es noch kein Abo gibt bzw. in den letzten drei Monaten kein vergünstigtes Abonnement bestand. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Der Verlag behält sich die Belieferung vor. Preise inkl. MwSt. und Zustellkosten. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Volljährigkeit.

Widerruf: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem die erste Lieferung erfolgt, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a §1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: Frankenpost Verlag GmbH, Vertrieb, Poststr. 9/11, 95028 Hof, Telefon: 09281/1802044, E-Mail: leserservice@frankenpost.de

Je früher Sie bestellen, desto mehr sparen Sie

Stimme der Region

Sparfreude.

Jetzt die Zeitung bis Jahresende **gratis** lesen.

Telefon
09281 / 180 20 44

Fax
09281 / 180 20 46

Online
www.frankenpost.de/jahresende

Mail (Foto des Bestellscheins)
leserservice@frankenpost.de

Bestellung per Coupon, Telefon oder online:

Abo mit Geschenk:

☐ **Ja**, ich möchte die Frankenpost als E-Paper-Ausgabe bis zum 31.12.2023 **gratis** und anschließend für mind. 6 Monate zum jeweils gültigen Bezugspreis (derzeit 30,90 €/Monat) lesen. Als Dankeschön für meine Bestellung erhalte ich einen Gutschein meiner Wahl im Wert von 25 €.

☐ **Ja**, ich möchte die Frankenpost als gedruckte Ausgabe bis zum 31.12.2023 **gratis** und anschließend für mind. 6 Monate zum jeweils gültigen Bezugspreis (derzeit 48,50 €/Monat) lesen. Als Dankeschön für meine Bestellung erhalte ich einen Gutschein meiner Wahl im Wert von 50 €.

Ich erhalte die AboCard und ein Geschenk meiner Wahl:

☐ Rewe
☐ Rossmann
☐ OBI

Einwilligungen: Ja, ich bin damit einverstanden, dass ich über Angebote der Frankenpost Verlag GmbH informiert werden darf. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Bitte ankreuzen:

☐ Bitte informieren Sie mich per E-Mail und/oder ☐ per Telefon.

X

Datum, Unterschrift

Meine Adresse: (bitte ausfüllen) Einsendeschluss: 18.12.2023

Name, Vorname Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail (notwendig für Ihren E-Paper-Zugang)

Telefon*

IBAN (nur Bankzugang möglich) (* freiwillige Angaben)

Sepa-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige/n ich/wir die Frankenpost Verlag GmbH widerruflich, fällige Rechnungsbeträge per Lastschrift von meinem/unserem obenstehenden Bankkonto einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir unsere Bank an, die von der Frankenpost Verlag GmbH gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich/wir kann/können innerhalb von 8 Wochen ab dem Belastungsdatum die Rückbuchung des belastenden Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Frankenpost Verlag GmbH teilt die Mandatsreferenz zu dieser Einwilligung separat mit.

Lieferbedingungen: Die Lieferung erfolgt schnellstmöglich nach Bestelleingang (Bearbeitungszeit ca. 3-5 Werktage). Die Zeitungen werden nur innerhalb des Verbreitungsgebietes an Haushalte zugestellt, in denen es noch kein Abo gibt bzw. in den letzten drei Monaten kein vergünstigtes Abonnement bestand. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Der Verlag behält sich die Belieferung vor. Preise inkl. MwSt. und Zustellkosten. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Volljährigkeit.

Widerruf: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem die erste Lieferung erfolgt, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a §1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: Frankenpost Verlag GmbH, Vertrieb, Poststr. 9/11, 95028 Hof, Telefon: 09281/1802044, E-Mail: leserservice@frankenpost.de

Stimme der Region

Je früher Sie bestellen, desto mehr sparen Sie

Zuhause gesucht

Diese Woche: Tierheim Pfaffengrün



Richy



Lolek

PFAFFENGGRÜN

Auch diese Woche, stellen wir Ihnen, liebe Leser, Tiere aus dem Tierheim vor, die ein neues Zuhause suchen. Diese Woche aus dem Tierheim Pfaffengrün.

Richy: Dervier Monate alte Richy ist seinem Alter entsprechend ein lieber, verspielter und aufgeweckter Jungspund. Natürlich muss er erst noch alles lernen, was er für seinen Alltag braucht, aber er ist interessiert und neugierig. Wer hat dafür ausreichend Zeit und möchte gerne diese Aufgabe übernehmen, ihm mit Liebe und Konsequenz alles beibringen? Richy ist noch nicht ausgewachsen und wird vermutlich mittelgroß bis groß..

Lolek: Der zehn Monate alte

Lolek ist ein ganz lieber und menschenbezogener junger Rüde. Seinem Alter entsprechend ist er lebhaft und verspielt und sehr gerne mit anderen Hunden zusammen. Er wäre etwas für sportliche Leute, die genügend Zeit haben, denn er liebt das Gassigehen sehr. Seine unterschiedliche Augenfarbe macht ihn zu etwas ganz Besonderem. Er ist zirka 38 Zentimeter groß. Wer möchte ihn gerne näher kennenlernen?

Info: Sie interessieren sich für eines unserer Tiere?

Kontaktieren Sie uns: Tierheim Pfaffengrün
Telefon: 092 84/4050
www.tierheim-som.de
Kennenlerntermine sind von 14.30 bis 18 Uhr möglich.

Beratungstag für Existenzgründer

Jetzt anmelden für den 19. Dezember

HOF

Am Dienstag, 19. Dezember, findet der nächste Beratungstag für Existenzgründer im Landkreis Hof statt. Es ist ein Angebot für alle, die ein Unternehmen gründen wollen, sich in der Gründung befinden oder eine Unternehmensnachfolge planen. Kostenlos beraten Experten der IHK für Oberfranken, der LfA-Förderbank Bayern und der Aktivsektoren Bayern zu den verschiedenen Aspekten von Firmengründungen oder Übernahmen. „Wie schreibe ich einen Businessplan? Wie funktioniert die Finanzierung? Wie viel Eigenkapital brauche ich? Welche Fördermöglichkeiten gibt es?“ – solche und ähnliche Fragen werden

von den Fachleuten beantwortet. Zudem gibt es Informationen zu Themen, die über die klassischen Bereiche wie Businessplan, Förderung, IHK oder KfW hinausgehen, beispielsweise wie „Ist meine Geschäftsidee überhaupt gut?“ oder „Welcher Standort ist richtig?“. Für den nächsten Termin am Dienstag, 19. Dezember, der wieder als Webex-Meetings stattfindet, sind noch Plätze frei. Notwendig ist lediglich eine Terminreservierung, damit genug Zeit für die Einzel-Beratung eingeplant wird.

Terminvergabe bei Birgid Benedikt unter Telefon 09281/57-407 oder per E-Mail an birgid.benedikt@landkreis-hof.de.

Winterzeit heißt Brettspiel-Zeit

MÜNCHBERG

Am 1. Advent, Sonntag, 3. Dezember, kann in Münchberg wieder gespielt werden. Beim „Spielen in den Advent“ lädt der Verein „Games Of Another Time“ Groß und Klein zum gemeinschaftlichen Spiel im Bürgerzentrum Münchberg ein. Neben

einer Spiele-Rallye, bei der man tolle Preise gewinnen kann, gibt es auch einen Escape Room. Dazu wird weihnachtlicher Punsch und Kuchen angeboten. Der Eintritt ist frei. Die „Gamers Of Another Time“-Organisatoren stehen als Spieleerklärer zur Seite. Es sind also keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

WOCHENSPIEGEL
Münchberg & Naila

Mit uns sind Sie rundum informiert!

Klinikausbauten schreiten voran

Am Standort Naila wird momentan noch kräftig saniert

NAILA

Der Landkreis Hof erweitert und erneuert seine beiden Kliniken an den Standorten Münchberg und Naila. In Naila wird demnächst wieder ein Bauabschnitt fertig.

Landrat Dr. Oliver Bär hat sich jetzt, gemeinsam mit Klinikchef Peter Wack und dem Nailaer Bürgermeister Frank Stumpf über den Stand der Bauabschnitte an der Klinik in Naila informiert.

„Wir brauchen auch in ländlichen Regionen erstklassige Krankenhäuser. Deshalb war und ist es uns wichtig, unsere Kliniken fit für die Zukunft zu machen. Mit den Erweiterungen und Erneuerungen unserer beiden Kliniken schaffen wir ein modernes und zukunftsfähiges Arbeitsumfeld für unsere Mitarbeiter, ebenso Orte, in denen eine gute Genesung unserer Patienten im Mittelpunkt steht“, so Landrat Dr. Oliver Bär.

Bürgermeister Frank Stumpf ergänzt: „Mit der Eröffnung des neu geschaffenen Bettenhauses 2019 haben wir bereits einen wichtigen Meilenstein für den Klinikstandort Naila gesetzt, den



Klinikvorstand Peter Wack, Landrat Dr. Oliver Bär und der Nailaer Bürgermeister Frank Stumpf freuen sich über den Baufortschritt in Naila.

Foto: Landratsamt Hof

wir jetzt mit dem zweiten Bauabschnitt fortsetzen.“

Der Bauabschnitt 2 ist eine reine Sanierungsmaßnahme und gliedert sich in zwei Teilbereiche. Der erste, gerade vor der Fertigstellung stehende Teil, umfasst die früheren Pflegestationen 1, 3 und 5. Dazu wurden zuletzt die Gebäudebereiche komplett entkernt, neu ausgebaut, möbliert und mit neuen Geräten ausgestattet.

Im zweiten Teil werden dann die derzeitigen Räume von Endo-

skopie, Labor, Ambulanzen und Notaufnahme saniert und zur neuen Notaufnahme umgebaut.

„Das alles findet bei laufendem Klinikbetrieb statt“, erklärt Klinikvorstand Peter Wack. „Eine

herausfordernde Situation, die unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hervorragend meistern. Mein Dank gilt dabei aber auch unseren Patientinnen und Patienten, die großes Verständnis aufbringen.“

Umzug im Januar

Der Umzug und die Inbetriebnahme der neu gestalteten Räume für Endoskopie, Labor, der Untersuchungs- und Behandlungsräume sowie der Zentralen elektiven Aufnahme findet in der zweiten Januar-Woche statt. Bis dahin laufen die letzten, abschließenden Feinarbeiten, wie etwa die Fertigstellung der Beleuchtung und die Möblierung.

Ab Februar 2024 beginnen dann Arbeiten zum zweiten Teilbereich des Bauabschnitts 2.

Krafft Metzgerei
Hof • Konradsreuth
Tel. 092 81 / 27 22
info@landmetzgeri-krafft.de

Unser Angebot der Woche
gültig vom 04.12. bis einschließlich 09.12.2023

Rinderbraten 100 g **1.59 €**
(kg 15,90 €)

Puppenwiener und Puppenbauern 100 g **1.49 €**
(kg 14,90 €)

Wachholderschinken 100 g **1.59 €**
(kg 15,90 €)

Hofer Knacker 100 g **0.99 €**
(kg 9,90 €)

Fleischsalat mit Mayonnaise 100 g **1.05 €**
(kg 10,50 €)

Motivsalami, ideal für den Nikolausstiefel!

WOCHENSPIEGEL
TOTAL LOKAL

Hackfleisch gemischt
5,50 €/kg

Gültig vom 05.12. bis 09.12.2023

Rinderbrust ohne Knochen 9,50 €/kg
Ochsenschwanz 7,90 €/kg
Gyros *pfannenfertig 5,90 €/kg
S-Schmetterlingsteaks/Lachse 5,90 €/kg
Lendchen geräuchert 10,90 €/kg
Puppenwiener/-bauern/-weißwurst 8,90 €/kg
Frishwurst-Aufschnitt 7,90 €/kg
Frikadellen gebraten 7,90 €/kg

Neu : EC- Kartenzahlung möglich

Rudolf-Strunz-Straße 2, 95111 Rehad
Tel.: 09283/ 898435
www.fleischwaren-munzert.de

Neue DEUTZ-FAHR Serie 6 Powershift & RCshift.
Pure Leistung. Purer Komfort.
Keine Aufgabe kann Sie stoppen!

VON 160 BIS 230 PS

Mehr Komfort, dank der neuen MaxiVision® Kabine mit gemischter Hydraulikkonfiguration, 4.1 Premium Soundanlage, Kühlbox und neuem Federungssystem.

- 8 Modelle mit 4 und 6 Zylinder Motoren, von 160 bis 230 PS
- Bis zu 20% mehr Drehmoment, ermöglichen das Arbeiten bei geringerer Motordrehzahl
- Lange Arbeitstage, dank des geringen Spritverbrauchs und dem Tankvolumen von bis zu 410 L

MILDE GMBH **95473 Creußen**
Tel: 09270/991790
www.milde-gmbh.de

DEUTZ-FAHR ist eine Marke von SDF

THÜRINGEN
Mein Urlaubsland

Das beliebte Magazin **JETZT NEU und erstmals DIGITAL!**

Jetzt reinklicken!
in **Südthüringen.de**

Südthüringens starke Seiten **Meininger Engelhardt Südthüringer Zeitung Freies Wort**



DER MINI COOPER 3-TÜRER GOKART-FEELING CLASSIC. AB 119,-

Ersparnis: (gegenüber UPE des Herstellers) EUR 6.079,-

| | |
|--|---------------------------------|
| Unser Aktions-Barpreis (inkl. Bereitstellungskosten) | EUR 21.900,- |
| Unser Finanzierungsangebot*) (individuell abänderbar) | |
| Anzahlung: EUR 2.999,- (gemeinnutzen wir Ihren jetzigen) | |
| Fahrzeugpreis: EUR 20.831,38 | Laufzeit: 24 Monate |
| Bereitstellungskosten: EUR 899,- | Effektiver Jahreszins: 4,69 % |
| Nettodarlehensbetrag: EUR 17.832,38 | Sollzins p.a.: 4,59 % |
| Darlehensgesamtbetrag: EUR 19.415,- | Zielrate (24 Rate) EUR 16.678,- |
| 23x monatliche Finanzierungsraten: | EUR 119,- |



DER MINI COOPER CABRIO NUR FÜR KURZE ZEIT. AB 139,-

Ersparnis: (gegenüber UPE des Herstellers) EUR 6.471,-

| | |
|--|---------------------------------|
| Unser Aktions-Barpreis (inkl. Bereitstellungskosten) | EUR 26.200,- |
| Unser Finanzierungsangebot*) (individuell abänderbar) | |
| Anzahlung: EUR 3.999,- (gemeinnutzen wir Ihren jetzigen) | |
| Fahrzeugpreis: EUR 25.332,96 | Laufzeit: 24 Monate |
| Bereitstellungskosten: EUR 899,- | Effektiver Jahreszins: 4,69 % |
| Nettodarlehensbetrag: EUR 21.333,96 | Sollzins p.a.: 4,59 % |
| Darlehensgesamtbetrag: EUR 23.231,- | Zielrate (24 Rate) EUR 20.043,- |
| 23x monatliche Finanzierungsraten: | EUR 139,- |

Rhein
IMMER IN IHRER NÄHE

Zweigniederlassung der Herrmann und Rhein GmbH
95447 Bayreuth Justus-Liebig-Str. 41 Tel. (0921) 757 47-0 verkauf@rhein-bayreuth.de
95032 Hof Schneebergstraße 5 Tel. (09281) 75 73-0 verkauf@rhein-hochfranken.de
www.rhein-bmw.de

UNSERE LIMITIERTEN TOP-ANGEBOTE. GOKART-FEELING ZU EINMALIGEN KONDITIONEN.



*) Ein unverbindliches Finanzierungsangebot der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München, alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt., Stand 11/2023. Sollzins gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Angebot gültig so lange Vorrat reicht. Fahrzeugabbildung z.T. ähnlich und losgelöst vom Angebot. Nach den Darlehensbedingungen besteht die Verpflichtung, eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Offizielle Angaben zu Kraftstoffverbrauch und CO₂-Emissionen wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. Angaben im NEFZ berücksichtigen bei Spannbreiten Unterschiede in der gewählten Rad- u. Reifengröße, im WLTP jegliche Sonderausstattung. Für die Bemessung von Steuern und anderen fahrzeugbezogenen Abgaben, die (auch) auf den CO₂-Ausstoß abstellen, sowie ggf. für die Zwecke von fahrzeugspezifischen Förderungen werden WLTP-Werte verwendet. Aufgeführte NEFZ-Werte wurden ggf. auf Basis des neuen WLTP-Messverfahrens ermittelt und zur Vergleichbarkeit auf das NEFZ-Messverfahren zurückgerechnet. Weitere Informationen zu den Messverfahren WLTP und NEFZ unter www.bmw.de/wltp

Casa Animale lädt wieder ein

■ GEFREES

Am Sonntag, 3. Dezember, findet wieder der Interessententag in der Casa Animale bei Gefrees-Witzleshofen statt. Von 13.30 bis 16 Uhr können Interessierte wieder die Hunde kennen lernen, die die Tierschützer vermitteln, den Kalender für 2024 erwerben und sich einen Glühwein schmecken lassen.

Sicherheitstipps für Senioren

■ MÜNCHBERG

Der ACE-Kreisclub Münchberg lädt am Donnerstag, 7. Dezember, um 19 Uhr zum nächsten Clubabend ins Gasthaus Stricker nach Laubersreuth ein. Dieses Mal gibt es Sicherheitstipps für Senioren im Straßenverkehr. Referent ist Thomas Goller vom TÜV Süd.

Ein Abend mit Heinz Erhardt

■ BAD STEBEN

Am Montag, 11. Dezember, findet um 19 Uhr im Kurhaus in Bad Steben wieder ein „Heinz Erhardt-Abend“ statt. Michael Asad liest Texte des berühmten Komikers. Der Eintritt kostet 9 Euro, mit Gastkarte 8 Euro.

Es duftet nach Glühwein...

Naila lädt wieder zum Rupperichmarkt ein

■ NAILA

Von Sandra Hüttner

Am Vortag des 1. Adventssonntages – also am heutigen Samstag, 2. Dezember, – lädt die Stadt Naila zum „25. Naalicher Rupperichmarkt“ ein und bietet den Besuchern ab 14 Uhr ein buntes Angebot.

Auf die Gäste warten vielerlei kulinarische Genüsse und zahlreiche Stände im Rathaus-In-

nenhof sowie rund um die evangelische Stadtkirche am Marktplatz. Außerdem haben die Nailaer Einzelhändler zahlreiche Aktionen geplant.

Besinnliche Klänge

Auch musikalisch wird's weihnachtlich, denn mit Einbruch der Dunkelheit werden Mädchen und Jungen der Grundschule Naila Lieder singen. Selbstverständlich wird auch der Weih-

achtsmann erwartet, der sich unter die Gäste mischen wird und sicherlich in seinem Gabensack für die kleinen Besucher so manche Nascherei parat hält. Auch das Christkind hat sich angekündigt. Es wird hoch oben vom einem der Rathausfenster in den Innenhof hinein einen Prolog sprechen. Und alle Jahre wieder ein besonderes musikalisches Highlight ist das Spiel der Jagdhornbläser der Jägerschaft Naila mit First Pless- und Parforce-Hörnern.

Auch Bürgermeister Frank Stumpf trägt zum musikalischen Repertoire bei – mit dem Spiel auf der Drehorgel. Der Jugendtreff JuNaited lädt nachmittags zum Advents-Café und die Evangelische Kirche zum Adventskonzert ein. Romantische Kutschfahrten, eine Märchen-Oma, eine Stollenverkostung mit Prämierung und weitere Attraktionen lassen den „Rupperichmarkt“ wieder zu einem besonderen Erlebnis werden. Auch kulinarisch ist einiges

geboten von Glühwein und Kaffee mit Plätzchen oder einem Stück Stollen, frisch gebackene Waffeln bis hin zu Wienern, Bauernwürsten oder Käsewienern aus dem heißen Kessel. In Zusammenarbeit mit Meta-Brew Society und der Bäckerei Artur Weber wird in diesem Jahr erstmals „Naalicher Bierbrot“ mit und ohne Treber angeboten, obenauf je nach Wunsch Quarkla oder Obatzder. Auch verschiedene Biersorten werden im Angebot sein.

Baustelle an Nailaer Kreuzung

■ NAILA

Aufgrund von Tiefbauarbeiten im Bereich der Kreuzung Hauptstraße und Anger („Sparkassenkreuzung“) in Naila, wird der Verkehr in diesem Bereich bis Freitag, 8. Dezember, durch eine Baustellenampel geregelt. Betroffen sind laut einer Mitteilung der Stadt Naila die Hauptstraße, die Albin-Klöber-Straße, der Anger und die Westermstraße. In den genannten Bereichen wird ein absolutes Halteverbot, damit der Durchgangsverkehr gewährleistet bleibt.



Für die Kinder hat der Nikolaus sicher auch heuer wieder Süßes dabei.



Gemütlich über den Markt bummeln, Freunde treffen und bei einem Glühwein die Zeit genießen – der Naalicher Rupperichmarkt lädt heute dazu ein, sich auf die Adventszeit einzustimmen.

Beim VdK wird's besinnlich

■ MÜNCHBERG

Die Adventsfeier des VdK-Ortsverbands Münchberg findet am morgigen Sonntag, 3. Dezember, in Wulmersreuth statt. Die Veranstaltung, unter Mitwirkung der Helmbrechtser Kirchbergsaiten und den Kindern vom evangelischen Kinderheim Münchberg, beginnt um 14 Uhr und endet um 18 Uhr. Es gibt Kaffee und Stollen. Für Besucher, die keine Möglichkeit haben, den Veranstaltungsort zu erreichen, bietet der VdK einen Fahrdienst an. Wer diesen nutzen will, meldet sich unter der Telefonnummer 09251/80630 bei Harald Griefhammer.



Florian Rank (Sparkasse Hochfranken), Dr. Birgit Rauschert, Renate Günther, Bürgermeister Frank Stumpf, Altbürgermeister Hannsjürgen Lommer und Dieter Krantz von der Sparkasse Hochfranken (von links) bei der Ausstellungseröffnung. Foto: Stadt Naila

Kunst in der Sparkasse

Ausstellung des Nailaer Künstlers Günther Wolfrum

■ NAILA

„Im Untergrund verworren“, so lautet der Titel einer Ausstellung des Nailaer Künstlers Günther Wolfrum in den Räumen der Sparkasse Hochfranken. Der Nailaer Geschäftsstellenleiter Dieter Krantz freut sich über die Bereicherung in der Eingangshalle. Die Sparkasse Hochfranken bietet immer wieder gerne regionalen Künstlern die Möglichkeit, eine kleine Ausstellung zu zeigen, so Krantz. Zwölf Werke im Landschaftsstil

mit Motiven aus der Region, sind dort noch bis zum 15. Dezember zu sehen und können auch erworben werden. Die anderen weit über 100 Werke von Günther Wolfrum können im Plezknockhaus bei Presseck nach telefonischer Absprache ebenfalls besichtigt werden. Bürgermeister Frank Stumpf freut sich über die gelungene Ausstellung. „Es ist immer wieder schön, wenn es die Gelegenheit gibt, Künstlern eine Plattform zu geben“, so Stumpf. Altbürgermeister Hannsjürgen

Lommer war ein guter Bekannter des Künstlers. Ihm ist es auch gelungen, die Ausstellung, die oberfrankenweit unterwegs ist, nach Naila zu holen.

Infos zum Künstler:

Günther Wolfrum wurde 1948 in Naila geboren, lebte zehn Jahre in der Stadt und wurde nach seinem Tod vor zwei Jahren auch in Naila beigesetzt. Zuletzt lebte er 40 Jahre lang mit seiner Frau Renate im Kreuzknockhaus bei Presseck, wo sich auch das Archiv seiner Werke befindet.

Das ändert sich ab Januar für Bus- und Bahnfahrergäste

Stadt und Landkreis Hof treten großem Verkehrsverbund bei

■ HOF

Stadt und Landkreis Hof treten zum 1. Januar 2024 dem Verkehrsverbund Großraum Nürnberg bei und zählen damit neben den Landkreisen Coburg, Kronach, Kulmbach, Wunsiedel und Tirschenreuth sowie der kreisfreien Stadt Coburg zu den neuen Verbundregionen des VGN. Das Landratsamt Hof erklärt, welche Vorteile und Veränderungen der VGN-Beitritt für das Hofer Land mit sich bringt und was es in diesem Zusammenhang zu beachten gilt.

1. Was ist der VGN?

Der VGN ist ein Zusammenschluss von Städten und Landkreisen sowie von Verkehrsunternehmen als gleichberechtigte Partner. Ab dem 1. Januar umfasst der VGN insgesamt zehn kreisfreie Städte, 22 Landkreise sowie rund 150 Verkehrsunternehmen.

2. Welchen Vorteil habe ich durch den VGN-Beitritt?

Innerhalb des VGN gilt für alle Fahrgäste ein einheitlicher Tarif und ein gemeinsamer Fahrplan. Mit einer einzigen Fahrkarte können alle VGN-Linien genutzt werden. Wer zum Beispiel auf seiner Fahrt zuerst den Stadt- oder Regionalbus nimmt und dann auf die Bahn umsteigt, muss keine zweite Fahrkarte lösen.

3. Wo bekomme ich Tickets?

Wie gewohnt gibt es Fahrkarten beim Busfahrer, an den Fahrkartenautomaten, an Bahnstationen sowie in den Kundenbüros und Verkaufsstellen der Verkehrsunternehmen vor Ort. Zudem können Fahrkarten auch im Onlineshop unter www.shop.vgn.de als Handy- oder PrintTicket gekauft werden. Mobile Fahrplanauskünfte, Fahrplaninformationen in Echtzeit und Online-Ticketkauf in einem gibt es auch in der App VGN Fahr-

plan & Tickets. Darüber hinaus bietet der VGN mit dem e-Tarif „egon“ eine weitere flexible und einfache Form der Fortbewegung. Via App werden Fahrten digital erfasst und monatlich abgerechnet.

4. Welche Tickets gibt es?

Unbegrenzt fahren ermöglichen die Zeitkarten mit und ohne Abo, wie etwa das Deutschlandticket (49- beziehungsweise 29 Euro-Ticket), das 365-Euro-Ticket für Schüler oder Wochen- und Monatskarten. Für gelegentliche Fahrten stehen Einzelfahrkarten, Streifenkarten, 4er-Tickets und Tagestickets zur Verfügung. Auch die Eintrittskarten für viele Kultur- und Sportveranstaltungen gelten künftig als Fahrkarte für die Hin- und Rückfahrt.

5. Was ändert sich?

Das regionale Liniennetz in Stadt und Landkreis Hof bleibt unver-

ändert, lediglich die Nummern der Buslinien werden geändert. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Buslinien stehen in Kürze online auf den Homepages von Stadt und Landkreis Hof sowie der HofBus GmbH. In Stadt und Landkreis Hof gilt zudem ab dem 1. Januar das Zonen-Tarifsystem des VGN. Das heißt die Fahrpreise berechnen sich nach durchfahrenen Tarifzonen von 1 bis 10 Zonen. Der maximale Fahrpreis liegt dabei bei 10 Zonen – darüber hinaus wird nicht berechnet.

6. Was muss ich beachten?

Bereits erworbene Fahrkarten behalten auch nach dem VGN-Beitritt ihre Gültigkeit im entsprechenden Geltungsgebiet. Die reguläre Fahrplanänderung für Stadt und Landkreis Hof findet wie bisher und trotz des VGN-Beitritts bereits am 10. Dezember statt. Auch die Bezeichnung der Linien wird dann bereits auf

das VGN-System umgestellt. Die entsprechenden Fahrplanhefte des VGN in gedruckter Form erscheinen etwa eine Woche später.

Fahrgäste können sich grundsätzlich an den alten Fahrplanheften, an den Aushängen an den Bushaltestellen sowie online orientieren. Zudem wird es Flyer zu den Fahrplanänderungen innerhalb der Stadt Hof geben.

7. Weitere Informationen

Ständig aktualisierte Informationen rund um den Beitritt von Stadt und Landkreis Hof zum VGN findet man auf den Websites der Stadt, des Landkreises sowie der HofBus GmbH.

Infostand: Am Samstag, 16. Dezember, wird es zum Thema VGN-Beitritt einen Infostand auf dem Hofer Weihnachtsmarkt geben. Von 10 bis 16 Uhr werden dort Fragen beantwortet.



Das VGN-Verbindungsgebiet ab 1. Januar 2024.

Von Idolen und Idealen

Der Kartenvorverkauf für die Luisenburg-Festspiele hat begonnen

■ WUNSIEDEL

Die Luisenburg-Festspiele stellen ein attraktives Programm für 2024 vor. Vom Kinderstück übers Musical bis zur Operette ist wieder alles dabei.

Traditionell rücken mit dem Beginn des Vorverkaufs im Herbst die Produktionen und Veranstaltungen in den Blickpunkt, die es ab Mai auf der Luisenburg zu erleben gibt. Im kommenden Jahr stehen sie unter dem Motto „Idole und Ideale“. Im neuen Familienstück **„Pippi Langstrumpf“** kommt mit Pippi ein Kind auf die große Bühne, das ganz anders ist. Pippi ist frei, unabhängig, unangepasst und auch unge- beziehungsweise unverbildet. Ein Idol für jedes Kind, das, wie alle Kinder, seinen Weg zwischen Konvention, Gesellschaft und eigenem Willen sucht, sowie die eigene Erfüllung.

Im großen Musical **„Jesus Christ Superstar“** wird Jesus von seinen Anhängerinnen und Anhängern zum Christus erhoben, er wird zum Superstar, zum Geweißsagten, zum Messias, zu jenem, der die Welt ins Gleichgewicht bringen wird. Es zählt nicht mehr die Person, nur noch die Projektion. Retter gegen die römischen Usurpatoren soll er sein, Erneuerer der Religion, die Armen soll er ermächtigen. Doch wer ist Jesus wirklich und warum geht er in den Tod? Andrew Lloyd Webber und Tim Rice haben in der Flower-Power-Zeit der 1970er Jahre nicht nur das erste großartige Rockmusical geschrieben, sondern auch eine Auseinandersetzung mit dem großen Idol der Christenheit.

William Shakespeares berühmteste Komödie **„Ein Sommernachtstraum“** beginnt mit einem Ideal der Liebe. Doch die Eltern und ihre Sprösslinge haben durchaus konträre Vorstellungen davon. Die Jugend



Mit Shakespeares Komödie „Ein Sommernachtstraum“ zeigt die Luisenburg 2024 einen echten Klassiker.

Foto: Flo Miedl

zieht revoltierend in den Wald. Auch dort will man sie „richtig“ zusammenfügen. Doch leider setzt der Elf Puck den Liebessaft seines Herrschers Oberon falsch ein und würfelt alle Gewisshei-



Im Kinderstück macht 2024 Pippi Langstrumpf die Felsenbühne unsicher.

Foto: Flo Miedl

ten der Liebe durcheinander. Liebe, vielleicht das größte Ideal der Menschen, wird zur Variablen eines Spiels, in dem Meister Shakespeare urkomisch, abgründig und wortgewaltig

unser angebliches Wissen und Willen auseinandernimmt und neu zusammensetzt.

Im Rustical **„Der Watzmann ruft“** folgt der Bub dem Ruf des Bergs, will gegen den Willen seines Vaters losziehen und den Berg bezwingen. Das österreichische Kultstück von Wolfgang Ambros und Manfred Tauchen nimmt die nicht immer rationalen hehren Ziele des Menschen aufs Korn und vergackeiert gründlich die Heimat- und Alpenseligkeit der 1950er Jahre. TV- und Ex-Tatort-Star Andreas Hoppe verkörpert in dieser neuen Inszenierung als „Harry Watzmann“ die Seele des Bergs.

Im Gastspiel **„Extrawurst“** zeigen die Festspiele eine Komödie, in der es um Ideale und um die Wurst geht. Ein Tennisverein braucht einen neuen Grill und die Frage kommt auf: Braucht das einzige muslimische Mitglied aus religiösen Gründen einen eigenen, zweiten Grill? Wer finanziert das? Wie groß oder klein darf er sein? Es entwickelt sich ein herrliches Durcheinan-

der um Toleranz und Integration, das alle Linien überschreitet: Ein maximaler Angriff auf unsere Lachmuskeln.

Die Oper und Operette widmen sich im Sommer ganz dem meistertlichen Idol aus der Nachbarschaft: Richard Wagner. Er kommt mit **„Der fliegende Holländer“** in einer Inszenierung der Landesbühnen Sachsen an die frische Luft und auf die große Felsenbühne. Liebes- und Sehnsuchts-erfüllung ist das romantische Ideal im Holländer, das Wagner in seiner Oper mit grandioser Musik zelebriert.

Die Operette **„Die lustigen Nibelungen“** von Oscar Straus nimmt mit großem Vergnügen die altdeutsche Sagenwelt, das Nibelungenlied, auf die Schippe. Eine musikalisch perfekte Parodie auf hehre und eherne Ideale der Deutschtümelei, der erstarrten nationalen Rituale und des übertriebenen Kults um Mythenbildung.

Tatsächliche Idole und Stars kommen im Konzertprogramm LuisenburgSpezial auf die Bühne. Das reicht von Altstars wie den Country-Rockern von **Truck Stop** über die Volksmusikidole der **Kastelruther Spatzen** bis zu den Favoriten der 1980er Jahre aus der Neuen Deutschen Welle und endet nicht mit den **Söhnen Mannheims** und **Mnozil Brass** oder dem Superstar des aktuellen Jazz, **Wolfgang Haffner**.

In den beliebten **Tribute-Shows** kann das Publikum ein Wiedersehen mit Tina Turner oder den Rolling Stones feiern. Big-Band-Sound mit **Max Mutzke** und klassische Musik mit einer **Nacht der Tenöre** runden das Angebot ab, das mit dem Star des bayerischen Kabarets, **Martina Schwarzmann**, einen der Höhepunkte präsentiert.

Info: Alle Informationen zu den Festspielen, den Karten und dem Programm 2024 finden sich unter: www.luisenburg-aktuell.de.

Besonderes Flair

Adventsmarkt an der Stadtkirche

■ MÜNCHBERG

Die Vorbereitung zum Münchberger Adventsmarkt der Kirche und Vereine läuft auf Hochtouren. Dieser Markt mit seinem besonderen Flair an der Münchberger Stadtkirche „Peter und Paul“ am ersten Advent ist etwas Besonderes: Hier wird nicht Allerweltsware angeboten, die auf jedem Markt zu haben ist, hier bieten nur Münchberger Vereine und Institutionen an, was in Eigenarbeit gestrickt, gebacken, gekocht, gebastelt, gemalt, gehäkelt und gelemmt worden ist.

Das Sortiment reicht von Plätzchen, Honig und Met über Socken bis hin zu gebastelten Weihnachtsdekorationen. Wer neue Lektüre braucht, wird beim CVJM sicher einiges finden. Das Kinder- und Jugendheim ver-

kauft selbst hergestellte Kränze und andere weihnachtliche Dekoration.

Es gibt Glühwein, Grog und Lebkuchen sowie Bratwürste, Steaks, Kaffee und Kuchen und natürlich alkoholfreie Getränke. Ein besonderes Schmankerl bietet der Fischereiverein Münchberg mit frisch geräucherten Forellen.

Der Markt wird am morgigen Sonntag, 3. Dezember, um 10.30 Uhr durch Bürgermeister Christian Zuber eröffnet mit musikalischer Umrahmung durch die Familie Gruber. Um 15 Uhr findet das Münchberger Adventskonzert mit den Münchberger Chören in der Stadtkirche statt. Um 17 Uhr kommt der Nikolaus und um 18.30 Uhr wird das erste Fenster des lebendigen Adventskalenders in Münchberg geöffnet.

Tannen für die Lebenshilfe

■ WÜSTENSELBITZ

Den Hochfränkischen Werkstätten der Lebenshilfe Hof soll heuer eine Christbaumaktion zugute kommen, mit der Renata und Dirk Woiwode, Inhaber des gleichnamigen Wüstenselbitzer Unternehmens für Haus- und Gartendienste, und die Familie Haupt, Betreiber einer Weihnachtsbaumkultur in Presseck, nun schon zum achten Mal Spenden für einen wohltätigen Zweck sammeln. Auf einer Ausstellungsfläche vor dem Gemeindehaus Wüstenselbitz kann ab jetzt jeder eine frisch geschlagene Nordmantanne erwerben, für die von den Initiatoren – je nach Größe – eine Mindestspende von 20 Euro erbeten wird.

Dass mit diesen Spenden in den vergangenen Jahren schon mehr als 12.000 Euro für gemeinnützige Zwecke zusammengekommen sind, ist neben den Käufern ausschließlich den bei-

den Familien zu verdanken. Die Familie Haupt hat die Bäume immer kostenlos an die Familie Woiwode abgegeben. Uneigennützig haben all die Jahre die Eigentümer und teilweise auch die Mitarbeiter des Wüstenselbitzer Unternehmens die Abholzung, den Transport, die Einrichtung und die wochenlange Betreuung der Verkaufsstelle übernommen.

Die dadurch zusammengekommen Spenden kamen in den vergangenen Jahren nicht nur Vereinen und gemeinnützigen Organisationen im Kreis Hof zugute. „Zu Herzen gegangen ist uns besonders, dass wir einem schwerkranken Kind in Weißdorf zu einem behindertengerechten Bad verhelfen konnten“, erinnert sich Renata Woiwode.

Die Aktion heuer wird allerdings die letzte ihrer Art sein. Die Familie Haupt gibt ihre Kultur mangels weiterer schlagbarer Bäume auf.

Günter Hößel

Abschluss mit Traumnote

Pflegefachfrau Julia Munzert bekommt Geldpreis

■ MÜNCHBERG

Für ihren hervorragenden Abschluss an der Berufsfachschule für Pflege der Kliniken Hochfranken in Münchberg hat

die frisch examinierte Pflegefachfrau Julia Munzert nicht nur die Anerkennungsurkunde der Regierung von Oberfranken, sondern auch einen Geldpreis bekommen. Da sie als eine der

wenigen Absolventen in Oberfranken im Abschlusszeugnis der Berufsfachschule den bestmöglichen Notendurchschnitt von 1,0 erreichte, wurde sie mit dem Staatspreis in Höhe von 75 Euro ausgezeichnet. Diesen Traum-Notendurchschnitt erreichte sie nicht nur im Schulzeugnis, sondern auch im Examen.

Die stellvertretende Schulleiterin Beate Andrä-Illmer überreichte der ehemaligen Schülerin den Staatspreis: „Das gesamte Lehrerteam freut sich mit unserer Absolventin und wir wünschen ihr für die berufliche Zukunft alles Gute.“

Schulleiter Mathias Lau findet die Auszeichnung mehr als gerechtfertigt: „Sowohl im Abschlusszeugnis der Schule als auch im Examen mit 1,0 abzuschließen, schaffen nur wenige Absolventen. Neben diesen überragenden Leistungen zeichnete die Schülerin auch ihr ehrenamtliches Engagement in der Schule aus. So war sie im letzten Jahr ihrer Ausbildung Klassen- und Schülersprecherin.“



Stellvertretende Schulleiterin Beate Andrä-Illmer (links) überreichte Absolventin Julia Munzert die Anerkennungsurkunde der Regierung von Oberfranken.

Foto: Kliniken Hochfranken



Reise ins Königreich der Götter

Am Donnerstag, 7. Dezember, zeigt Dr. Olaf Rieck um 19 Uhr im Großen Kurhaussaal in Bad Steben seine Multivisionsshow „Nepal – Königreich der Götter“. Sein Glück als Tierarzt zu machen, ist eigentlich sein Plan, doch seine Bergleidenschaft macht ihm einen Strich durch diese Rechnung. Mit viel Glück überlebt der unerfahrene Kletterer und Bergsteiger seine ersten Abenteuer nach dem Fall der Mauer, ehe er auf Leute trifft, die ihn unter ihre Fittiche nehmen und ihm das Einmaleins des Bergsteigens beibringen. Und schon bald wird das Expeditionsbergsteigen seine große Leidenschaft. Seit mehr als zwei Jahrzehnten bereist Olaf Rieck die Everest-Region des Himalayas, und so hat sich ein schier unerschöpflicher Vorrat an Bildern und Geschichten angesammelt. Karten gibt es an der Abendkasse. Der Eintritt kostet 14 Euro, mit Gastkarte 12 Euro.

Foto: Olaf Rieck

Transportunternehmen Václav Sivulka

Wir bieten Ihnen

Personenbeförderung mit Bussen, Kapazität 16, 20 und 45 Sitzplätze:
geeignet für Transfer von Beschäftigten
geeignet für Schulen
geeignet für Vereine und Organisationen

• Veranlassen Sie eine Gruppenreise?
• Möchten Sie mit Kollegen ins Theater?
• Planen Sie einen Ausflug zur Entspannung?

... dann wenden Sie sich an uns ☺



Václav Sivulka
AUTODOPRAVA
Vančurova 30
352 01 AS
Česká republika
Telefon: +420603145182
Email: Vaclav.Sivulka@seznam.cz

Kinderwagen
Geslehn - Emmaljunga - Hartan - Hauck - Joie - etc.

• **RIESENAUSWAHL** •

Einkaufsparadies für Zwillinge
Wickelkommoden, Kinderbetten, Autositze
Kinderwagen Trio Set ab 249,- €
Kinderbetten komplett ab 129,- €
Babyfachmarkt Seeber, Hof, Marienstr. 55+59
www.baby-seeber.de

Verschiedenes

Gesucht!

www.azv-hof.de

Die regionale Tauschbörse!

Haben Sie Geld zu verschenken?

Dann an die
alte Heizung denken!

Ihren Oldtimer im Keller
tauscht preiswert und schnell



Heizung · Sanitär

Inhaber Michael Schlegel · ☎ 09256/960626

Betten- und Daunereinigung

Textilreinigung

FRANZ ☎ 09281/
Hof - Rehau - Naila 8 43 35

www.textilreinigung-hof.de



**LUISENBURG
FESTSPIELE
WUNSIEDEL**

SPIELZEIT 2024

PIPPI LANGSTRUMPF
EIN SOMMERNACHTSTRAUM
JESUS CHRIST SUPERSTAR
DER WATZMANN RUFT
EXTRAWURST
DIE LUSTIGEN NIBELUNGEN
DER FLIEGENDE HOLLÄNDER

LUISENBURG-AKTUELL.DE

INFOS UND KARTEN
09232 / 602 6000

**SWW
wunsiedel**
wir bewegen

**Was tun bei
ARTHROSE?**

Wenn die Arthrose weit fortgeschritten ist, entschließen sich immer mehr Menschen zu einem künstlichen Gelenk. Nur allzu verständlich sind jedoch die Gedanken und Sorgen, die man sich vor dieser großen Operation macht, ganz gleich, ob sie an Hüfte, Knie, Schulter oder Sprunggelenk durchgeführt wird. Wie sollte man sich daher auf den Eingriff vorbereiten? Was kann man selbst zum Gelingen beitragen? Zu diesen wichtigen Fragen und zu allen anderen Anliegen bei Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. in ihrem Ratgeber „Arthrose-Info“ wertvolle, praktische Empfehlungen. Zudem fördert sie die Arthrosenforschung bundesweit mit bisher über 400 Forschungsprojekten und einer Stiftungsprofessur. Eine Sonderausgabe des „Arthrose-Infos“ kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 110551, 60040 Frankfurt (bitte gern eine 0,85-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder per E-Mail an: service@arthrose.de (bitte auch dann gern mit vollständiger Adresse für die Zusendung des Ratgebers).

**Autohaus
EXNER**

Mit großer Markenvielfalt.



automobile-exner.de

VeranstaltungsKALENDER



DEBORAH SASSON & UWE KRÖGER

**DAS
PHANTOM
DER
OPER**

DIE ORIGINALPRODUKTION VON SASSON/SAUTTER

FREIHEITSHALLE HOF

20. MÄRZ 2024 20 Uhr

Eintrittskarten in den bekannten VVK-Stellen und bei Eventim, Reservix und ADTicket



**THE ORIGINAL
GOLDEN VOICES
OF
GOSPEL**

Der Erfolgs-Chor bekannt aus den TV-Shows von HELENE FISCHER und FLORIAN SILBEREISEN

Samstag, 03.12.2023 Hof Freiheitshalle

Unsere
GESCHÄFTSSTELLE

HOF
Poststraße 9 – 11
09281 816235

**Jetzt Tickets
sichern!**



Auch Online unter:
www.lesershop-online.de

Stimme der Region

WOCHENSPIEGEL **Frankenpost**



FRANKENPOST INITIATIVE vorteilhaft leben

www.vorteilhaftleben.de

So passen Sie an kalten Tagen gut auf Ihr Herz auf

Minusgrade sind eine Belastung für unser Herz-Kreislauf-System. Hier kommen drei Dinge, die Herzpatientinnen und -patienten an klirrend kalten Tagen beachten sollten.

Brrrr! Bei niedrigen Temperaturen will der Körper möglichst wenig Wärme verlieren. Umgibt uns Kälte, ziehen sich daher die Blutgefäße im Körper zusammen. Das hat laut der Deutschen Herzstiftung Folgen, die für Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen nicht ohne sein können. Der Blutdruck steigt, weil die verengten Gefäße zu mehr Widerstand führen, wenn das Herz das Blut durch den Körper pumpt. Der Herzmuskel muss also stärker arbeiten. Wer nun noch körperliche Anstrengung drauflegt, riskiert eine gefährliche Überlastung des Herzmuskels.

Die Herz-Experten raten daher, bei folgenden Erkrankungen an kalten Tagen besonders aufzupassen: mit einer koronaren Herzkrankheit, nach einem Herzinfarkt, mit einer Angina Pectoris, mit Bluthochdruck, Herzschwäche, Vorhofflimmern oder tiefen Beinvenen-Thrombosen.

Für Betroffene sind drei Dinge wichtig:

1. Den Körper nicht zu stark fordern

Sanfte Bewegung wie Spazieren und Walken sind auch an kalten Tagen drin. Doch alles, was das Herz zu stark belasten könnte, lässt man besser sein, wie die Herzstiftung rät. So etwa das Schneeschippen. Der Grund: Bei vielen Herzpatienten ist nach zehn Minuten Schneeschippen die maximale Herzfrequenz erreicht. Und schon wer nur für zwei Minuten die Schneeschaukel schwingt, kann das Herz stark belasten. Wer diese Aufgabe nicht abgeben kann, sollte zumindest einen Schal



Die Kälte kann unserem Herz-Kreislaufsystem ganz schön zu schaffen machen.

Foto: dpa-tmn/Frank Rumpenhorst

vor den Mund legen, sodass weniger Kälte in die Atemwege gelangt, rät die Herzstiftung. Und natürlich: Pausen, Pausen, Pausen.

2. Medikamente anpassen

Da die Kälte den Blutdruck steigen lässt, kann es sinnvoll sein, die Dosis der Blutdruckmedikamente anzupassen. Auf eigene Faust sollte man das aber nicht angehen, wie die Herzstiftung warnt. Die Rücksprache mit Arzt oder Ärztin ist immer ein Muss.

3. Signale des Körpers ernstnehmen

Sie gehen bei eisigen Temperaturen vor die Tür und spüren auf einmal Herzschmerzen? Wer Atemnot und/oder ein Drücken oder Brennen im Brustkorb erlebt, sollte das dringend ärztlich untersuchen lassen. Diese Warnzeichen sollten laut der Herzstiftung übrigens auch alle ernstnehmen, die keine Vorerkrankung des Herz-Kreislauf-Systems haben.

Wollen Sie Partner werden?

„Vorteilhaft leben“ ist Name und Programm einer besonderen Initiative der Frankenpost, die mit starken Partnern ins Leben gerufen wurde. Wollen auch Sie Partner werden, dann melden Sie sich und lassen Sie sich beraten!

E-Mail:
kontakt@hcs-
medienwerk.de

Unsere Partner:

Sana Klinikum
Hof



Fahrdienste im Überblick

Patientenfahrdienste/Arztfahrdienste/ Kranken- und Rollstuhlfahrten

Fahrdienst Jackson – Ihr Fahrdienst im Fichtelgebirge

Inh. Yvonne Jackson
Bachnest 9, 95679 Waldershof
Tel. 09234/980 658
www.fahrdienst-jackson.de
• Krankenfahrten liegend oder mit dem Tragestuhl
• Rollstuhlfahrten (Beförderung von Elektrorollstühlen möglich)
• Fahrten zum Arzt, Krankenhaus oder sonstigen medizinischen Einrichtungen
• Einweisungs-, Entlassungs- und Verlegungsfahrten
• Dialyse-, Strahlen- und Chemotherapiefahrten
• Fahrten zur Kurzzeitpflege
• Fahrten Kurort oder ähnlichen
• Betreuung während der Fahrt (keine medizinische Betreuung)

Mietwagen

Mietauto ADRIAN

Wölsau 5, 95615 Marktreidwitz
Tel. 09231/9 73 7 73 7
www.mietauto-taxi-marktreidwitz.de
adrianruml@t-online.de
Krankenfahrten sitzend oder im Rollstuhl (auch Elektrostuhl möglich)
Fahrten zum Arzt,
Krankenhaus oder sonstige med. Einrichtungen
Auslandsrückholung
Dialysen / Bestrahlung
Chemotherapien
Fahrten zur Kurorten
Kleinbusse für bis zu 8 Personen

Mietauto Brunner

Zelchweg 12, 95659 Arzberg
Tel. 09233/82 82 oder mobil 0170/414 82 18
brunner-joerg@web.de
Krankentransporte sitzend
Dialysefahrten
Bestrahlungsfahrten
Berufsgenossenschaftsfahrten
Besorgungsfahrten aller Art
Flughafentransfer
Ausflugsfahrten
Fahrten zu Fachärzten
Kleinbusse für bis zu 7 Personen

Mietauto Cieslik

Waldershofer Str. 49, 95615 Marktreidwitz
Tel. 09231/973 49 49
cieslik-mietauto@t-online.de
Kleinbus – Rollstuhltransport (kein Liegendtransport)
Dialyse, Chemo und Strahlentherapie für alle Krankenkassen
und priv. Patienten, Stadt-, Fern-, und Kurierfahrten
Berufsgenossenschaftsfahrten

Mietauto Helmut Cieslik

Thiersheimer Str. 30, 95706 Schirnding
Tel. 09233/55 44
cieslik-mietauto@t-online.de
Kleinbus – Rollstuhltransport (kein Liegendtransport)
Dialyse, Chemo und Strahlentherapie für alle Krankenkassen und
priv. Patienten, Stadt-, Fern-, und Kurierfahrten
Berufsgenossenschaftsfahrten

Mietauto Gruber

Sedanstraße 36, 95100 Selb
Tel. 09287/500 90 87
www.mietauto-gruber.de
mietauto-gruber@t-online.de
Stadtfahrten – Krankenfahrten – Besorgungsfahren – Kurierfahrten

Privater Fahrdienst – Helmut Hirschmann

Am Voitsberg 20, 95100 Selb
Tel. 09287/88 27 512
Krankentransporte sitzend / Fahrten zu Fachärzten
Dialysefahrten / Bestrahlungsfahrten
Berufsgenossenschaftsfahrten / Ausflugsfahrten
Besorgungsfahrten aller Art / Flughafentransfer

Mietauto Joppe

Koppentorstraße 2, 95632 Wunsiedel
Tel. 09232/20 68
www.mietauto-joppe.de
info@mietauto-joppe.de
Krankentransporte sitzend – Dialysefahrten –
Bestrahlungsfahrten – Fahrten zu Fachärzten –
Besorgungs- und Botenfahrten –
Flughafentransfer – Ausflugsfahrten

Mietauto Licha

Rupprecht Straße 4, 95100 Selb
Tel. 09287/500 789
www.mietautolicha-selb.de
mietauto-lichat@t-online.de
Privatfahrten – Patientenfahrten
Chemo- und Strahlentherapiefahrten
Kurierdienst und Flughafentransfer

Mietauto Sieber

An der Rollbahn 3, 95168 Marktleuthen
Tel. 09285/66 11
www.mietauto-sieber.de
sieber-peter@t-online.de
Krankentransporte – alle Kassen, Rollstuhltransporte
Kleinbusse für bis zu 8 Personen
Flughafentransfer, Kurierfahrten, Dialysefahrten,
Chemo- und Strahlentherapiefahrten, Privatfahrten

Rawetzer Mietauto

(ehem. Mietauto Günther)
Max-Reger-Str. 7, 95615 Marktreidwitz
Tel. 09231/8 16 18
mak-mietauto@t-online.de
Krankenfahrten – alle Kassen-, Einkaufsfahrten,
Eiltransporte, Shuttleservice bis 8 Pers.,
Kurierfahrten, Dialysefahrten, Bestrahlungsfahrten

Mietauto Schindler

Wölsauer Str. 1, 95615 Marktreidwitz
Tel. 09231/20 47
mw-schindler@t-online.de
Krankentransporte sitzend
Dialyse-, Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten
Fahrten zur Kur-,
Erholungs- Rehabilitationseinrichtungen
Berufsgenossenschaftsfahrten, Fahrten zum Arzt

Taxi

Taxi Bär

Bahnhofplatz 10, 95615 Marktreidwitz
Tel. 09231/95615
www.taxi-baer.de
Stadt-, Bahnhof-, Flughafen- und Krankenfahrten

Wollen auch Sie Ihre Dienstleistung anbieten?
Dann melden Sie sich bitte per E-Mail an:
kontakt@hcs-medienwerk.de

Stollen, Plätzla und Glühwein

NAILA

Passend zur Vorweihnachtszeit gibt es zum Nikolaus-Bauernmarkt am heutigen Samstag, 2. Dezember, in Naila von 8 bis 12 Uhr Plätzchen, Stollen und Glühwein. Als Besonderheit bietet Familie Mergner vom Mergnerhof in Saalenstein zudem ab 9 Uhr Rahmgulasch vom Gallo-way-Rind mit Serviettenklößen und grünen Klößen zum Mitnehmen an. Die Direktvermarkter bieten neben saisonalem Obst und Gemüse natürlich auch wieder Wurst- und Fleischspezialitäten aus eigener Schlachtung sowie weitere selbst hergestellte Waren an, zum Beispiel frischer und geräucherter Fisch, Quarkkäse, Schafskäse und Schafsjoghurt, Brot, Kuchen, Marmeladen, Kräutersalze und Rosenzucker, Honig, Liköre, Nudeln, Geflügel, Eier, Bauern-Butter, Erzeugnisse von Lamm und Schaf, Aronia- und Hanf-Produkte.

WOCHENSPIEGEL
Münchberg & Naila

Ihr perfekter Begleiter
für den Alltag

Gemeinsam für die Demokratie

Zehntklässler informieren mit einer Ausstellung ihre Mitschüler, Eltern und Lehrer

HELMBRECHTS

Die Zehntklässler der Realschule Helmbrechts erklären ihren Mitschülern auf Augenhöhe die Bedeutung der Demokratie.

An der Realschule Helmbrechts konnten Schüler, Lehrer und Eltern im November die Ausstellung „Demokratie stärken und Rechtsextremismus bekämpfen“ besichtigen. Erstellt wurden die drei Leuchdstelen, ein digitaler Tisch sowie neun Textwürfel von der Friedrich-Ebert-Stiftung. Damit soll den Schülern die Bedeutung von Demokratie beziehungsweise ihre Bedrohungen durch rechtsextreme und rechtspopulistische Bewegungen den Schülern anschaulich und unmissverständlich nahegebracht werden. Die Führungen durch die Ausstellung wurden von 19 Zehntklässlern übernommen, die sich bereitwillig für ein Schülercoaching bei Rechtsextremismus-Expertin Birgit Mair vom Institut



Mit dem wichtigen Thema Demokratie befassten sich die Schüler der Realschule Helmbrechts im Rahmen einer Ausstellung.

Foto: Realschule Helmbrechts

für sozialwissenschaftliche Forschung, Bildung und Beratung Nürnberg meldeten. Ein Unterrichtstag diente dem Training vor Ort, um die Inhalte der Exponate kennenzulernen. Zu Hause entwickelten die Schüler Teams dann eigene Strategien und

Abläufe, um ihren Mitschülern, Eltern und Lehrkräften die Thematik auf Augenhöhe darzustellen. Zur offiziellen Eröffnung begrüßte Schulleiterin Frau Sommerer zahlreiche geladene Gäste. Sie zitierte mit dem Satz von Wolf-

gang Thierse (Bundestagspräsident von 1998 bis 2005) „Die Demokratie ist unser wertvollstes Gut“ den Stellenwert der Demokratie und eröffnete damit eine angeregte Diskussion mit den Gästen der Veranstaltung. Hierbei erläuterte

stellvertretende Landrätin Annika Popp, dass es immens wichtig sei, dass sich junge Menschen mehr für unsere Gesellschaft engagieren und sie auch mitgestalten müssen. Umso erfreulicher waren dann auch die Rückmeldungen einiger Schüler, die sich im Jugendstadtrat der Stadt Helmbrechts und in der Schülermitverantwortung der Schule einbringen. Birgit Mair rückte die Gefahren der Demokratie ins Blickfeld, über die sie anschließend in einem Vortrag über „Rechtsextremismus und Rechtspopulismus in Bayern“ vor Lehrkräften, Eltern und Gästen referierte. Dabei analysierte sie vor allem die Strukturen rechtsextremer und rechtspopulistischer Gruppierungen und wie diese im Alltag auf das Zusammenleben der Menschen einwirken. Man müsse sich der Menschenfeindlichkeit dieser Bewegungen entgegensetzen, denn nur gemeinsam lässt sich Demokratie schützen und erhalten.

WOCHENSPIEGEL
Münchberg & Naila

Mit uns sind Sie
rundum informiert!

Stellen-Angebote

Der Zweckverband Oberfränkisches Bauernhofmuseum Kleinlosnitz sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Museumswarthelfer/in (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit. Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf der Homepage des Bauernhofmuseums www.kleinlosnitz.de oder unter www.landkreis-hof.de/stellenangebote/.

Der Landkreis Hof sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit eine/n

Straßenwärter/in (m/w/d) oder Straßenarbeiter/in (m/w/d)

mit abgeschlossener Ausbildung und Berufserfahrung in einem handwerklichen Beruf (vorzugsweise als Maurer/in bzw. Baugewerbe). Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter www.landkreis-hof.de/stellenangebote. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen. Bitte übermitteln Sie uns diese bis zum **10.12.2023**.

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20 Mo-Fr 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Mini-Job Gesuche

Suche Putzstelle in Privathaushalt oder Büro, auch einkaufen, Hof oder Umgebung, bin 35 Jahre
☎ 0155/10425724

WOCHENSPIEGEL

Stellen-Gesuche

Biete Haushalts- und Putzhilfe am Vormittag für Privathaushalte, nach Absprache. ☎ 09252/9613670

GLOBAL WIRKEN

Die Global 200 Regionen bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie als „Global Protector“, diese zu erhalten!

WWF Deutschland • Claudia Bierhoff • Reinhardtstr. 18 • 10117 Berlin
claudia.bierhoff@wwf.de • Tel. 030 311 777-578 • www.wwf.de/protector

JETZT SCHÜTZEN
www.wwf.de/protector

Verkäufe

Haushaltsgeräte

Kaffeevollautomat, AEG-CF300/400, guter Zustand, 60,- €. ☎ 09281/91215

EURONICS LAGERVERKAUF
Waschmaschinen (ab 120,- €), Trockner, Geschirrspüler, Kühlschränke, Herde, Kücheneinbaugeräte neu mit Garantie oder gebraucht.

Auslieferung, Anschluss und Reperaturservice vor Ort. Rufen Sie an 09251/5256 Euronics Hofmann Münchberg

Musikinstrumente

Suche Musikinstrumente aller Art alt u. neu. ☎ 09560/921080

Sammeln & Seltenes

Autogramme, 4 Luxusalben mit ca. 150 Prominenten aus den 80er Jahren sowie signierte Playboyhefte, Besichtigung möglich. ☎ 0151/28878671

Sonstiges

Antike Möbel und Uhren von 1860-1910, div. Großpflanzen. ☎ 0172/3831815

Masseurin, mit heilenden Händen, Handlesen, kostenlose Beratung. ☎ 09282/9842183

Weihnachtsgeschenk, gr. Puppensammlung abzugeben, Einzelverkauf Stück ab 5€. ☎ 09286/8404 AB

Spielzeug

Coca-Cola Sammlung, Matchbox, Herpa usw. viele Kleinteile, Modelleisenbahn HO/N, viel Zubehör. ☎ 09251/3780

Kaufgesuche

Antiquitäten & Kunst

AN- & VERKAUF Porzellan & Trödel
Selb, Ludwigstr. 53
☎ 0151/17976106

Musikinstrumente

Kaufe alte E-Gitarren, Verstärker, Synthesizer, Keyboards, Saxophon, usw. ☎ 0160/92198410

Sonstiges

Hallo liebe Leser - Kaufe: Pelze, Teppiche, Porzeln., Münzen, Tafelsilber, Uhren, Schmuck, Schreibmasch., Fotoapp., Zinn, Musikinstr. ☎ 01578/8752166

! Su. Porzellan, LP's, Stereoanlagen, Bücher, Musikinstrum., Bierkrüge, Zinn, Jagdtrophäen, Münzen ☎ 0163-9117330

Reiseangebote

Bayerischer Wald

Idyll. Lage, kuschelige Komfortzimmer, kl. Wellnessbereich, Bayer. Küche mit einzigartiger Schmankehalbpension, Loipen/Winter-Wanderwege/Schneeschuhtouren in der Nähe.

TOP Weihnachts- & Winterangebote

Natur- & Wanderhotel Mühle - Zimmerau 10 - 94269 Rinnach
Inh. Kurt Ertl - Tel. 09922 1206 - www.wanderhotel-muehle.de

Landwirtschaft

Gesuche

Kaufe Maissägegerät m. Plastikbehälter Gruse-Kartoffellegger, Drehpflug, Kreiselheuer, hydr. Klappbar, evtl. kaputt. ☎ 0157/53630117

Suche Mengele Ernte-Ladewagen Garant-Quadro; Kartoffelvollener, Mähdescher, Vakuummfass auch defekt. ☎ 0151/25524545

Suche älteren, kl. Schlepper u. Forstseilwinde. ☎ 0151/10643965

60 JAHRE
Diakonie
Katastrophenhilfe

**Weltweit
hilfsbereit.**

WOCHENSPIEGEL

Nichts versäumen!
Wissen, was wann wo los ist.

Küche und Genuss

Bratwurst-Seminar

Bei diesem Seminar stellen Sie Ihre eigenen Bratwürste selbst her. Entweder feine (katholische) oder grobe (evangelische) Bratwürste. Bevor das Seminar beginnt, stärken Sie sich erstmal mit einer Brotzeit. Danach erläutert Dipl.-Fleischsommelier Rüdiger Strobel den Arbeitsablauf von der Fleischvorbereitung, über die notwendigen Gewürze und Zutaten, das Abwiegen, Kattern, Füllen bis hin zum Grillen selbst. Dabei lernen Sie die Unterschiede der Bratwurstsorten und vieles über das richtige Fleisch kennen. Selbstverständlich werden die Bratwürste dann gemeinsam gefüllt, gegrillt und gegessen. Hausgemachte Beilagen der Saison sowie Getränke (alles inklusive) runden den Fleischgenuss ab. (Sollten Sie nicht alle Bratwürste aufgegessen haben, dürfen Sie Ihre Bratwürste natürlich mit nach Hause nehmen.)

Teilnahmegebühr
nur **99 €**

Kurstermin: Sa. 20.04.2024, 09:00–13:00 Uhr
Kursort: Metzgerei Strobel, Dörnthal 71, 95152 Selbitz
Kursgebühr: 99 €

Kursleiter: Rüdiger Strobel
Diplom Fleischsommelier
Robin Zimmer
Metzgermeister und Grillexperte

Frankenpost

AKADEMIE

Anmeldungen nimmt entgegen:
Anja Teschner, Regionalmanagerin Lesermarkt
unter Tel. 09281/816138 oder
akademie@frankenpost.de.

Stimme der Region

Frankenpost

Kfz-Verkäufe

Subaru

Erleben Sie Subaru bei einer Probefahrt im
Autohaus Exner GmbH & Co.KG
Hans-Böckler-Str. 30 • 95032 Hof
Telefon 09281/540140
E-Mail: info@automobile-exner.de

Opel

Opel Corsa D, EZ 2009, TÜV neu, Topzustand, Extras, VB 3.200,- €.
☎ 0151-51920348

Volkswagen

VW Tiguan, Allrad+AHK, EZ 20.09.12, TÜV neu, 8-fach Bereifung, VB 11.000,- €.
☎ 0162/6026310

Winterreifen Alu VW Sportsvan
Kirchenlamitz ☎ 0151 54 99 30 85

Kfz-Zubehör

4 Winterräder Continental WinterContact TS 860 185/60 R15 T XL, Profil 7mm, auf 5-Loch-Stahlfelgen u. Original-Skoda-Kappen.
☎ 0151/41269603

Corsa WR auf Felgen 185/75 R14 80,- € ☎ 09281/51274

Kfz-Kaufgesuche

Volkswagen

VW Passat oder Audi gesucht.
☎ 0151/17212867

sonstige PKW

Kaufe ständig Gebrauchtwagen sowie Baufahrzeuge aller Art. Hole Schrott u. Altfahrzeuge. Alles anbieten. Kfz-Hdl. ☎ 09251/6380 oder 0171/7711928

Kaufe Gebrauchtwagen Pkw/Busse, mit viel km, mit oder ohne TÜV, auch Unfall/defekt, jederzeit.
Telefon 0171/5279808

Kaufe Gebrauchtwagen aller Art. Fa. ☎ 0171/6819446

Kfz-Ankauf gegen Barzahlung!
Zustand/Baujahr egal! Abh. + Abm. gratis!
Europa-Cars Chemnitz, Annaberger Str. 143,
0371-96073143 / 0174-3774506 (Whatsapp)

Wohnmobile

Neuwertiges Wohnmobil gesucht. ☎ 0171/5054602

Suche Wohnmobil von Privat auch Kastenwagen ☎ 0151/53252960

Wohnwagen u.a.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Zweiradkaufgesuche

Motorräder

BMW

BMW Motorrad, Modell F800GS oder Adventure und /7er Modelle.
☎ 0173/5843453

Immobilien-Gesuche

Wüstenrot Immobilien

Wir suchen dringend für vorgemerzte Kunden:
ETW, EFH, MFH und exklusive Villen
Bezirksleiter Lino Maugerl
Tel.: 09287/998196 od. 0151/61480687

Ein-/Zweifamilienhaus

Suche Haus oder Wohnung in Hof auch reparaturbedürftig, alles anbieten.
☎ 0171/9440398

Wüstenrot Immobilien

Wir suchen für vorgemerzte Kunden ETW/MFH/EFH in Hof und Hof-Land.
Bert Mai ☎ 09281/8609600

MIT HERZ und Verstand für ... ALLES RUND UM DIE IMMOBILIE

1991-2023
32 Jahre



die Immobilienprofis
HK Sachverständigen- und Immobilienkanzlei
GmbH+Co.KG

Ankauf | Verkauf | Vermietung | Neubau | Gutachten | Finanzierungen...

Schnell, sicher und zum besten Preis VERKAUFT



Verkaufen auch Sie Ihre Immobilie mit der Hilfe von unserem erfahrenen Kompetenz-Team ➡ besser, schneller + sicherer.

Gut schein über eine kostenfreie und unverbindliche **Marktpreisermittlung** Ihrer Immobilie durch unser Kompetenz-Team.
Gültig bis 15.12.2023

ImmobilienSHOP Hof • Ludwigstr. 52 (Mo-Fr, 9-17 h)
☎ 09281.860076 Bad Steben: 09288.4619620

Immobilien-Angebote

Immobilien-Angebote



Die Große Kreisstadt Selb hat zwei Objekte geerbt.

Im Rahmen eines Tags der offenen Tür können die Immobilien besichtigt und im Nachgang Angebote abgegeben werden.

- 1.) Wohn- & Geschäftshaus in Selb
- 2.) Doppelhaushälfte in Selb-Erkersreuth

Die ausführliche Beschreibung zu den Objekten & Informationen über die Besichtigungen finden Sie im Internet unter www.selb.de/immobilien

Ein-/Zweifamilienhaus

Reihenhaus zu verkaufen, 3 Etagen, voll unterkellert, 5 Zi. + Küche, sofort beziehb., kl. Garten, Gasheizung. ☎ u. PWH6889250Z a. d. Verlag

MAK, Bj. 1964, DHH, Öl-ZH, ruhige Lage, ca. 117m², teilw. Echtholz-Parkett, 3-4 Ki.-Zl., 1 Garage, Grundstück über 1000m², Haus guter Zustand, sofort bewohnbar, 195.000,- €. ☎ 09233/716371

Gewerbeobjekt

Büro- u. Praxisräume, Oberkotzau, 127 m², 950,- € Kalt. ☎ 0160/98593051

Vermietungen

1 Zimmer

1 Zimmer Studio in Bad Steben, 195 € + NK ☎ 0170/8226939

Zu vermieten/Oberkotzau, - Apartm. 30 m², EBK, Laminatb., Kaltmiete 205,70 €, NK 50 €, 3 MM Kaution ☎ 0160/1720764

4 Zimmer u. mehr

5 Zi.-Wohnung 1. OG, 127 m², ab 1.1.24 frei. Oberkotzau. ☎ 0160/98593051

Mietgesuche

3 Zimmer

Berufstätige Frau sucht Wohnung oder kleines Häuschen im Frankenwald Naila, Schwarzenbach/W, Helmbrechts etc. ☎ 0160/97093341

4 Zimmer u. mehr

Einziger Wunsch zu Weihnachten! Junge Familie, mit sicherem Einkommen und 2 kleinen Kindern (4+2) sucht nach Wohnungsbrand dringend ein neues zu Hause. Wir würden uns riesig freuen, einen netten Vermieter, ab einer 4 Zimmer Wohnung oder einem Haus zu finden. Bitte alles anbieten im Raum Hof, BT, KU Stadt und Land. ☎ 092815408777

Pachtgesuche

Suchen Wiesen+Ackerflächen ab 3 ha für Solaranlagen. Zwischen 3000-5000€ Pacht/ha und Gewinnbeteiligung möglich.
ackersolar@isar.ventures

Bekanntschaften männl.

Er sucht Sie

Bin kein Prinz, suche keine Prinzessin (auch m. leichtem Handicap), sondern einfach nur Dich mit Interesse fürs Land, ehrliche Beziehung u. mich. 29 J., 1,83 m. ☎ 0179/4279717

Er, 52, LK WUN, sucht Sie, zum Kennenlernen. SMS 0151/23194619

Du auch alleine? Suche ein liebes Herzblatt, was Krippeln im Bauch auch vermisst. Sympath. Mann (59) 1,74, sucht nette Frau für gem. Zukunft. ☎ 0176/43368527

Bekanntschaften weibl.

Sie sucht ihn

Hübsche Uschi 58J. seit 3 Jahren Witwe, mit vollbusiger Figur, habe Herz und Humor, möchte mit Dir Hand in Hand durchs Leben gehen. Für ein Treffen melde Dich bitte ü.Pv 015127186363

Frau allein, humorvoll, 73 J., mobil, schlank u. viel Platz, freut sich über Zuschrift v. nettem Herrn. ☎ u. PWH6891113Z a. d. Verlag

Liebevolle Heidi 69 fühle mich so allein, möchte so gerne das Weihnachtsfest zu zweit beginnen. Bin sehr häuslich, fleißig, und liebe die Natur. Wünsche mir so sehr, dass du Dich meldest.
ü.Ag VMA ☎ 01607998576

Sonstige Bekanntschaften

Single-Treff-Oberfranken ☎ 09285/8366 bzw. ka7668-226@online.de

Verschiedenes

Wohnungsaufösungen
Entrümpelungen
vom Keller bis zum Dach
mit Wertverrechnung bei vorhandenem Hausrat, günstig bis kostenlos. Auf Wunsch Tapeten- u. Teppichbodenentfernung.
Firma Schönicke
☎ 09281/1405797 • ☎ 09252/7678

Baumfällung-Heckenschnitt
Wurzelstöcke Fa. Reichel
☎ 09251/6526, So.-Do ab 19 h
Mobil 0151/22274212

Flohmarkt in 95697 Nagel, Sonntag, 3. Dez., ab 13 Uhr

Kellerflohmarkt, Bücher, Weihnachts- und Osterdeko, uvm. Grünewaldweg 4, Marktredwitz, am 3.12.23 von 10-18 Uhr

Malermmeister OERTEL
☎ 09294/2261033

Putzhilfe mit PKW stundenweise dringend in Hof gesucht. ☎ u. GSH06890964Z a. d. Verlag

Suche zuverlässige Putzhilfe für Privathaushalt, 1x wöchentlich, Nähe Hof. ☎ 09281/8067065

UMZÜGE
günstigst, auch Sa + So
Fa. JOLY Transport 09281 / 8609110

Modelle/Kontakte

HOF! GABY rothaar • 0160-95601080

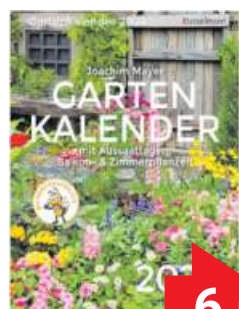
WOCHENSPIEGEL

Alle Haushalte
im Verbreitungsgebiet
erreichen.

Starten Sie mit unseren Kalendern in das neue Jahr 2024

Gartenkalender 2024

Der Kalender führt nicht nur zuverlässig durch die Pflanzsaison, sondern auch durch Herbst und Winter.



6,00 €

Rentner Abreißkalender 2024

Ein unverzichtbarer Kalender für lebenslustige Senioren.



6,00 €

Rätsel Abreißkalender 2024

Blatt für Blatt ein neuer Rätselspaß und eine neue Herausforderung für die kleinen grauen Zellen.



6,00 €

Mond Abreißkalender 2024

Wie Sie sich jeden Tag von der Mondkraft unterstützen lassen können, zeigt dieser Kalender.



6,00 €

Mondkalender 2024

Natürlich und gesund leben mit dem Mond.



7,30 €

Kalender „Frag doch mal die Maus“



13,00 €

LESER-SHOP

Bestell-Hotline
09281 - 81 6228

Best of Kartenglück Postkartenkalender 2024



9,95 €

Monatskalender Traktoren 2024



9,95 €

Wandkalender Motiv Hunde, Katzen oder Pferde

Format 24 x 33 cm



je 7,95 €

Buchkalender A5 grau



9,95 €

Terminplaner

Dieser Kalender hat genug Platz für wichtige Telefonnummern, all Ihre Termine, Notizen und To-dos.



9,95 €

Schutzengelkalender 2024



8,95 €

Aufstellkalender mit Rubbelstickern

Auf der Suche nach dem perfekten Geschenk für jemand ganz Besonderen? Dieser zauberhafte Aufstellkalender macht das Überbringen von persönlichen Nachrichten zum echten Highlight!



Herzenswünsche

je 9,95 €

Schön, dass Du da bist!

Diese und viele weitere Produkte erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle in Hof oder online unter www.lesershop-online.de, zzgl. 3,90 € Versandkosten.